

पुलिस महानिरीक्षक, प्रशिक्षण, उत्तराखण्ड पुलिस मुख्यालय, देहरादून, के पत्र संख्या: डीजी-एक(ए)-116-2014 दि० 02.02.16 के अनुपालन में संशोधित प्रशिक्षण कार्यक्रम
उप निरीक्षक स०पु०/गुल्मनायक पदोन्नति प्रशिक्षण,

दिनांक: 04.01.2016 से 04 माह तक

अन्तः कक्ष

1	प्रशिक्षण अवधि	120 दिवस
2	प्रशिक्षण अवधि में अवकाश के दिन	33 दिवस
3	प्रशिक्षण की अवधि में कुल कार्य दिवस	87 दिवस
4	प्रतिदिन अन्तः कक्ष कालांश	4 कालांश
5	प्रत्येक कालांश का समय	40 मिनट
6	प्रशिक्षण अवधि के कुल कालांश	87x4=348 कालांश
7	परीक्षा, फायरिंग, साक्षात्कार व समापन	4x9=36 कालांश
8	अन्तः कक्ष प्रशिक्षण हेतु वास्तविक कुल कालांश	348-36=312 कालांश

बिषयवार परीक्षा हेतु निर्धारित अंक

1	प्रथम समूह (विधान)	117 कालांश	100 अंक
2	द्वितीय समूह पुलिस रूल्स तथा प्रोसिजर	100 कालांश	100 अंक
3	तृतीय समूह सामान्य ज्ञान	95 कालांश	100 अंक
योग वास्तविक कालांश		312 कालांश	300 अंक

अन्तिम परीक्षा के अंकों का सारांश

1	बाह्य कक्ष बिषय	475 अंक
2	अन्तःकक्ष बिषय	300 अंक
3	अनुशासन/साक्षात्कार	75 अंक
सम्पूर्ण योग		850 अंक

प्रथम समूह—विधान
विषय: भारतीय दण्ड संहिता

क्र०सं०	विवरण	कालांश
1	धारा 14 एवं 21	1
2	धारा 30,40 एवं 52	1
3	धारा 76 एवं 78	1
4	धारा 79 से 83	1
5	धारा 84 से 88	1
6	धारा 89 से 92	1
7	धारा 93, 95	1
8	धारा 96 से 100	1
9	धारा 101 से 103	1
10	धारा 104 से 106	1
11	धारा 120 एवं 120क	1
12	धारा 141 से 143	1
13	धारा 144 से 147	1
14	धारा 148 से 152	1
15	धारा 153 से 156	1
16	धारा 157 से 160	1
17	धारा 140,170, 171	1
18	धारा 186, 187, 188	1
19	धारा 172, 173, 174	1
20	धारा 191,192,193	1
21	धारा 212,216,222	1
22	धारा 223,224,225	1
23	धारा 294, 354	1
24	धारा 376	1
25	धारा 377,497,498	1
26	धारा 498 क, 509	1
27	धारा 299,300	1
28	धारा 302,304, 304 क,304 बी	1
29	धारा 306,307,308,309	1
30	धारा 279,337,338	1
31	धारा 379 से 384	1
32	धारा 390से 396	1
33	धारा 410,411,412	1
34	धारा 425,426,436	1
35	धारा 510,511	1
36	पुनरावृत्ति	5
कुल कालांश		40

विषय: दण्ड प्रक्रिया संहिता

क्र०सं०	विवरण	कालांश
1	धारा 36 एवं 37	1
2	धारा 41	1
3	धारा 42,45,46	1
4	धारा 49 से 52	1
5	धारा 53 से 56	1
6	धारा 57 से 60	1
7	धारा 61 से 65	1
8	धारा 70 से 73	1
9	धारा 100	1
10	धारा 102, 106	1
11	धारा 107,108,109, 111	1
12	धारा 129 से 133	1
13	धारा 144, 145	2
14	धारा 154, 155, 156	2
15	पुनरावृत्ति	4
कुल कालांश		20

विषय: विविध अधिनियम

क्र०सं०	विवरण	कालांश
1	उत्तराखण्ड पुलिस अधिनियम	8
2	सूचना अधिकार अधिनियम	4
3	रेल अधि० 137 से 180 तक	4
4	मोटरयान अधि० 177 से 202	4
5	एस०सी०/एस०टी० एक्ट 3 एवं 4	1
6	भ्रष्टाचार निवारण अधि० 7 से 13, 19	2
7	शस्त्र अधि० 3,4,19,20,25,27	2
8	आबकारी अधि० धारा 50, 60	2
9	विस्फोटक पदार्थ अधि० 3,4,5	1
10	जुआ अधि० 3,4,13	1
11	एन०डी०पी०एसस० एक्ट 15 से 22	2
12	राष्ट्रीय गरिमा अपमान निवारण अधि०	1
13	पी०ए०सी० अधि०	2
14	पुनरावृत्ति	6
कुल कालांश		40

विषय: साक्ष्य अधिनियम

क्र०सं०	विवरण	कालांश
1	धारा 17,24 एवं 25	2
2	धारा 26,27	1
3	धारा 32(1)	1
4	धारा 45	1
5	धारा 113क, 113 बी, 114 बी	3
6	धारा 101,102,103,104,105	3
7	धारा 121,122,123,124,125	3
8	पुनरावृत्ति	3
कुल कालांश		17

द्वितीय समूह पुलिस रेगुलेशन एवं अन्य

क्र०सं०	विवरण	कालांश
1	पु०रे० पैरा 01 से 3	1
पुलिस रेगुलेशन	पु०रे० पैरा 04 से 6	2
	पु०रे० पैरा 18 से 23	3
	पु०रे० पैरा 65 से 70	3
	पु०रे० पैरा 97 से 99	1
	पु०रे० पैरा 100 से 102	1
	पु०रे० पैरा 301 से 305	1
	पु०रे० पैरा 382 से 386	2
	पु०रे० पैरा 454, 455	1
	पु०रे० पैरा 464,465	1
2	उत्तराखण्ड/उ०प्र० अधीनस्थ श्रेणी के पुलिस अधिकारियों की दण्ड एवं अपील नियमावली	8
3	राज्य कर्मचारी आचरण नियमावली	10
4	गार्द एवं स्कोट नियम 7,9,10,11,12,16,18,19,20,21,22,23,24, 153,155,163,185	10
5	उत्तराखण्ड पुलिस के कार्य	1
6	मेले एवं त्यौहारों पर ड्यूटी	4
7	वी०वी०आई०पी० ड्यूटी	6
8	विशिष्ट व्यक्तियों के आवासों की सुरक्षा	2
9	आपदा प्रबन्धन	4
10	चुनाव ड्यूटी	2
11	पर्यटन के विकास में पुलिस का योगदान	2
12	मानवाधिकार एवं पुलिस	5
13	हथकड़ी लगाने के सम्बन्ध में उच्चतम न्यायालय के नियम	1

14	विभागीय कार्यवाही	4
15	ट्रेजरी गार्द	1
16	हवालात गार्द ड्यूटी	1
17	चिकित्सा प्रतिपूर्ति	1
18	सेवा अभिलेख एवं पेंशन नियमों की जानकारी	2
19	यातयात प्रबन्धन एवं नियम	2
20	यातयात नियंत्रण	4
21	अतिथि व्याख्यान	8
22	पुनरावृत्ति	6
कुल कालांश		100

तृतीय समूह- सामान्य ज्ञान

क्र०सं०	बिषय	कालांश
1	उत्तराखण्ड पुलिस का संगठन	6
2	केन्द्रीय पुलिस का संगठन	4
3	राष्ट्रीय ध्वज एवं राष्ट्रीय गान	3
4	अलंकार एवं पुरस्कार	2
5	पुलिस आचरण के सिद्धान्त	2
6	आतंकवाद	2
7	माओवाद एवं नक्सलवाद	2
8	पुलिस का व्यवहार	6
9	भीड नियंत्रण	5
10	प्राथमिक चिकित्सा	2
11	घटनास्थल	5
12	पुलिस में अनुशासन, सेवा भाव का महत्व	4
13	उत्तराखण्ड का इतिहास	2
14	उत्तराखण्ड के प्रमुख पर्यटक स्थल	2
15	उत्तराखण्ड के प्रमुख पौराणिक व धार्मिक स्थल	2
16	भवन निर्माण प्रक्रिया	6
	भूमि चयन	
	निर्माण	
	लघु निर्माण	
	दीर्घ निर्माण	
17	आंकिक / प्रधनलिपिक कार्यालय	6
	सर्विस रूल्स	
	अवकाश	
	विभागीय कार्यवाही	
	जॉच	
	आंकिक कार्यालयों में	
	परचेज नियम	
	टीए / डीए	

18	वर्दी स्टोर	4
	इन्डेन्ट	
	रख-रखाव	
19	आरमरी की जानकारी	4
	शस्त्रों का रख-रखाव	
	इन्डेन्ट / ड्रेस रेगुलेशन	
	वार्षिक फायरिंग	
	रजिस्ट्रों की जानकारी एवं रख-रखाव	
20	एम0टी0	10
	पी0ओ0एल0	
	कार्ड डायरी	
	रनिंग रजिस्टर	
	स्टॉक रजिस्टर	
	गाड़ियों की मरम्मत वर्षवार विवरण	
	बैट्री / छोटे / मध्यम वाहन / मोटर साईकिलों का रख-रखाव एवं कण्डमनेशन	
	विभिन्न रजिस्ट्रों की जानकारी एवं रख-रखाव	
21	वी0आई0पी0 / वी0वी0आई0पी0 / सुरक्षा / प्रोटोकाल की जानकारी	4
22	गार्दो की नियुक्ति एवं स्टैण्डिंग आदेश	2
23	पीएसी का संगठन / पम्पलेट सं0 10 की जानकारी	2
24	कम्प्यूटर की बेसिक जानकारी	8
	कुल कालांश	95

सेनानायक
सशस्त्र प्रशिक्षण केन्द्र
हरिद्वार

पुलिस महानिरीक्षक, प्रशिक्षण, उत्तराखण्ड पुलिस मुख्यालय, देहरादून, के पत्र संख्या: डीजी-एक(ए)-116-2014 दि० 02.02.16 के अनुपालन में संशोधित प्रशिक्षण कार्यक्रम उप निरीक्षक स०पु०/गुल्मनायक पदोन्नति प्रशिक्षण, सशस्त्र प्रशिक्षण केन्द्र हरिद्वार।

दिनांक: 04.01.2016 से 04 माह

बाह्य कक्ष

क्र०सं०	विषय	कालांश
1	प्रशिक्षण अवधि	120 दिवस
4	प्रशिक्षण अवधि में अवकाश के दिन	33 दिवस
5	प्रशिक्षण की अवधि में कुल कार्य दिवस	87 दिवस
6	प्रतिदिन बाह्य कक्ष कालांश	6 कालांश
7	प्रत्येक कालांश का समय	40 मिनट
8	प्रशिक्षण अवधि के कुल कालांश	87x6=522 कालांश
9	परीक्षा, फायरिंग, साक्षात्कार व समापन	6x9=54 कालांश
10	रख-रखाव दिवस के कालांश	13x3=39 कालांश
11	बाह्य कक्ष प्रशिक्षण हेतु वास्तविक कुल कालांश	522-93=429 कालांश

बिषयवार कालांश विवरण एवं परीक्षा हेतु निर्धारित अंक

क्र०सं०	विषय	कालांश	अंक
1	इन्फेन्ट्री प्रशिक्षण	123 कालांश	100 अंक
2	पुलिस प्रशिक्षण	84 कालांश	100 अंक
3	शस्त्र प्रशिक्षण	84 कालांश	50 अंक
4	फील्ड क्राफ्ट/टैक्टिस व मैप रीडिंग	58 कालांश	50 अंक
5	शारीरिक प्रशिक्षण	55 कालांश	75 अंक
6	एम०टी० प्रशिक्षण	20 कालांश	30 अंक
7	आरमोरर वर्क प्रशिक्षण	05 कालांश	20 अंक
8	फायरिंग	—	50 अंक
	योग वास्तविक कालांश	429 कालांश	475 अंक

पाठ्यक्रम उ०नि० स०पु०/गुल्मनायक पदोन्नति कोर्स, (बाह्य कक्ष)

इन्फैंट्री प्रशिक्षण

123 कालांश

क्र०सं०	बिषय	कालांश
1	खाली हाथ तथा शस्त्र सहित ड्रिल	63
2	छडी कवायद	3
3	सोर्ड ड्रिल	12
4	गार्ड माउटिंग एवं संतरी ड्रिल	7
5	गार्ड आफ ऑनर	11
6	हर्ष फायर	3

7	कम्पनी ड्रिल	17
8	सैरिमोनियल ड्रिल	3
10	मातमी कवायद	4
योग कालांश		123

पुलिस प्रशिक्षण

84 कालांश

क्र०सं०	बिषय	कालांश
1	बलवा ड्रिल व दंगा निरोधक उपकरणों का प्रयोग	25
2	वैत ड्रिल	5
3	ई०ओ०डी०	5
4	अश्रु गैस	5
5	मेला, जलूस व भीड में पुलिस कर्तव्य	10
6	वाहन प्रबन्ध	1
7	यातायात नियंत्रण	4
8	सडक पंक्ति	2
9	अग्नि शमन व प्राकृतिक आपदाओं में पुलिस की भूमिका	5
10	एण्टी डकैती अभियान	10
11	कैम्प स्थापना करना	11
12	सैण्ड मॉडल	1
योग कालांश		84

शस्त्र प्रशिक्षण

84 कालांश

क्र०सं०	बिषय	कालांश
1	410 मस्कट / .22 रायफल	2
2	303" रायफल	8
3	7.62 एम एम एस०एल०आर०	5
4	5.56 एमएम इन्सास रायफल	10
5	5.56 / 7.62 / 303" एलएमजी	3
6	ए०के०-47	12
7	9 एम एम कारबाइन / स्टेन	5
8	38 बोर रिवाल्वर / 9 एम एम पिस्टल	20
9	वीएलपी / पीएमएफ	3
10	51" मार्टर	2
11	पम्प एक्शन गन	3
12	जी०एफ० रायफल / एच. ई. 36 ग्रिनेड	2
14	विस्फोटक पदार्थों की जानकारी	4
15	बिना फटे ग्रिनेड को बर्बाद करना	5
योग कालांश		84

फील्ड क्राफ्ट, टैक्टिस व मैप रीडिंग

58 कालांश

क्र०स०	बिषय	कालांश
1	फील्ड क्राफ्ट	37
2	टैक्टिस	17
3	मैप रीडिंग	4
योग कालांश		58

शारीरिक प्रशिक्षण

55 कालांश

क्र०स०	बिषय	कालांश
1	पी०टी०	20
2	आपरेट्स वर्क	4
3	यू०ए०सी०	5
4	योगा / प्राणायाम	5
5	पी०ई०	5
6	खेल	16
योग कालांश		55

एम०टी० प्रशिक्षण
आरमोरर वर्क प्रशिक्षण

20 कालांश

05 कालांश

सेनानायक
सशस्त्र प्रशिक्षण केन्द्र
हरिद्वार।